

VAN DE KOOKSCHOOL

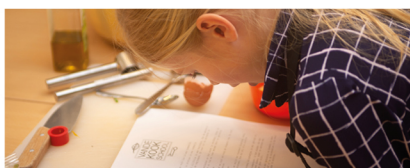


KOMT HIER BIJ JOU OP SCHOOL



Yay! Van De Kookschool komt vijf weken lang met opeenvolgende lessen bij jou op school. Tijdens deze kooklessen leer je meer over wat je eet en hoe dat impact heeft op niet alleen je lijf, maar ook op de wereld om jou heen.

In groepjes, oudere kinderen helpen de jongere kinderen, gaan we zelf aan de slag en maken we drie tot vier verschillende gerechten (elke groep 1 gerecht). We proeven, ruiken en voelen de verschillende ingrediënten. We rekenen, meten en wegen, lezen en schrijven de receptuur en voegen er een snufje eigen inzicht aan toe. Wanneer we klaar zijn met alle voorbereidingen en de gerechten staan te koken, te bakken in de oven of in de koelkast op te stijven, gaan we verder met de leskaart. Want waar komen die ingrediënten nu eigenlijk vandaan (aardrijkskunde)? Hoe groeien ze (biologie) en wat doen ze voor je lijf? En dan komt het beste gedeelte; we gaan proeven! Elk groepje presenteert zijn of haar gerecht en allemaal proeven we van alles wat. En de week erna gaan we met een ander thema aan de slag!



DATA

Dinsdag 3 maart
Dinsdag 10 maart
Dinsdag 17 maart
Dinsdag 24 maart
Dinsdag 31 maart

Inschrijven kan tot 3 februari 2020 via
www.vandekookschool.nl/online-boeken



ONS VERHAAL

Waarom Van De Kookschool?

Earth Overshoot Day is de dag dat we de grondstoffen bedoeld voor dat jaar hebben gebruikt. In 2019 was dat in Nederland op 4 mei. Na deze dag leven we dus van grondstoffen, die bedoeld zijn voor volgende generaties.

Momenteel hebben we ongeveer 2,9 aarde nodig per jaar. Dit betekent dat we de aarde sneller opeten dan dat zij zichzelf kan herstellen.

Van De Kookschool wil kinderen en volwassenen bewuster maken van hun keuze op gebied van voeding. Door deze dagelijkse keuzes kunnen we namelijk elk moment van de dag een positieve bijdrage leveren aan het herstellend vermogen van onze planeet.



Van De Kookschool | Anouck Rijkmans

De Bosrank 23 | 1852 XS Heiloo | www.vandekookschool.nl | info@vandekookschool.nl | 06 42 05 61 71

facebook.com/vandekookschool | instagram.com/vandekookschool

